

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ИНЗЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4 ИМЕНИ Е.Я. ВОЛОГОДСКОЙ**

---

**Календарно-тематическое планирование  
по физической культуре  
для младшей группы**

**Разработала:** инструктор  
по физической культуре  
Л.А. Мельникова

*2023-2024 учебный год*

**Календарно - тематическое планирование  
«Физическое развитие»**

Организованная образовательная деятельность в помещении			Организованная образовательная деятельность на воздухе		
Тема	Неделя	Источник информации (методические и наглядно-дидактические пособия)	Неделя	Тема, программное содержание	Источник информации (методические и наглядно-дидактические пособия)
<b>Сентябрь</b>					
<b>Задачи на месяц.</b> Побуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья детей.					
1. «Здравствуй, детский сад!»	1	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.21	1	«Ай- да» <b>Цель:</b> учить действовать в соответствии со словами стихотворения.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.116
	2	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.22			
2. «Мои игрушки»	3	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.23	2	«По узенькой дорожке» <b>Цель:</b> учить детей перешагивать из круга в круг (нарисованный на песке, мелом на асфальте).	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.114
	4	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.23			
3. «Я-человек!»	5	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.24	3	«Вейся, венок!» <b>Цель:</b> учить детей водить хоровод.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст. 114.
	6	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.24			
4. «Ты и я-друзья!»	7	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.25	4	«Беги к тому, что назову» <b>Цель:</b> напомнить детям названия предметов; научить бегать «стайкой»; упражнять в ориентировке на местности.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.115
	8	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.25			

## Октябрь

**Задачи на месяц.** Способствовать психофизическому развитию детей. Формировать умение ориентироваться в пространстве.

1. «Что нам осень принесла? Овощи и фрукты»	9	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.28	5	<b>«Листопад»</b> <b>Цели:</b> закрепить знания детей о цвете, величине осенних листьев; учить детей передвигаться по площадке, следуя указаниям, которые даются в игровой форме; конкретизировать понятие-листопад.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.113
	10	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.28			
2. «Осень золотая в гости к нам пришла»	11	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.29	6	<b>«Лохматый пес»</b> <b>Цель:</b> учить детей слушать взрослого, передвигаясь по площадке, следуя указаниям, которые даются в игровой форме.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.115
	12	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.29-30			
3. «Осень в лесу»	13	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.30	7	<b>«Наши ручки»</b> <b>Цель:</b> учить действовать в соответствии со словами стихотворения.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.116
	14	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.31			
4.«Птицы улетают»	15	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.31-32	8	<b>«Вышли дети в садик»</b> <b>Цель:</b> уточнить знания детей о голосах; учить действовать согласно тексту стихотворения.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.119
	16	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.32			

## Ноябрь

**Задачи на месяц.** Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Развивать интерес к участию в подвижных играх и физических упражнениях. Обеспечивать закаливание организма детей.

1.«Город, в котором я живу»	17	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.34	9	« <b>Раздувайся, мой шар!</b> » <b>Цель:</b> учить детей выполнять разнообразные движения, образуя круг; упражнять в произношении звука «ш».	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.117
	18	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.35			
2.«Время веселых игр»	19	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.35-36	10	« <b>Поедем в лес</b> » <b>Цель:</b> упражнять в использовании предметов- заместителей; уточнить названия растений, развивать ориентировку в пространстве.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.118
	20	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.36			
3.«Одежда, обувь, головные уборы»	21	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.37	11	« <b>Птички и дождик</b> » <b>Цель:</b> детей действовать по команде взрослого, упражнять в произнесении звуков.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.118
	22	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.37			
4.«Моя семья»	23	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.38	12	« <b>У медведя во бору</b> » <b>Цель:</b> учить детей понимать смысл текста и действовать согласно словам	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст. 117.
	24	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.38-39			

### Декабрь

**Задачи на месяц.** Формировать умения в основных видах движений (ходьбе, беге, прыжках). Побуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Совершенствовать грациозность движений. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья детей.

1.«Домашние и дикие животные»	25	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.41	13	« <b>Снег кружится</b> » <b>Цель:</b> научить соотносить собственные действия с действиями участников игры.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.120
	26	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.41			

2. «Зима»	27	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.42	14	<b>«Собачка и воробьи»</b> <b>Цель:</b> закреплять знания детей о характерных движениях птиц, учить имитировать их голоса.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.121
	28	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.42-43			
3. «Новый год настает»	29	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.43	15	<b>«Дед Мороз»</b> <b>Цель:</b> прививать детям умение выполнять характерные движения, внимательно слушать текст.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.120
	30	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.44			
4. «Украшаем елку»	31	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.44	16	<b>«На елку»</b> <b>Цель:</b> научить детей имитировать характерные движения зверей.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.121
	32	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.45			

**Январь**

**Задачи на месяц.** Способствовать психофизическому развитию детей. Учить выразительности движений. Обеспечивать закаливание организма детей

1.«Зимние забавы»	33	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.47	17	<b>«Зайка серый»</b> <b>Цель:</b> учить детей слушать и действовать согласно тексту стихотворения.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.135
	34	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.47-48			
2. «Звери и птицы зимой»	35	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.48	18	<b>«Ворона и собака»</b> <b>Цель:</b> учить детей подражать движениям и голосам птиц; двигаться, не мешая друг другу.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.122
	36	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.49			
3. «Мой дом. Мебель»	37	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.49	19	<b>«Ой, что за народ?»</b> <b>Цель:</b> учить детей двигаться стайкой, выполнять действия; убегая, не мешать товарищам.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.131
	38	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.50			

4.«Транспорт»	39	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.50-51	20	« <b>Зайка, выйди в сад</b> » <b>Цель:</b> учить детей действовать в соответствии со словами взрослого.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.123
	40	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.51			

**Февраль**

**Задачи на месяц.** Воспитывать умение самостоятельно действовать .Формировать основные жизненно важные движения Обеспечивать закаливание организма детей.

1.«Хотим все знать!»	41	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.53	21	« <b>Зайки-шалунишки</b> » <b>Цель:</b> учить действовать в оответствии со словами текста, однять эмоциональный настрой алышей	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.124
	42	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.54			
2.«Народные игрушки»	43	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.54-55	22	« <b>Паровозик</b> » <b>Цель:</b> учить детей двигаться в разном темпе, менять направления, показывать предметы, передавать характерные движения животных, птиц.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.124
	44	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.55			
3. «Кто нас защищает?»	45	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.56	23	« <b>Мыши водят хоровод</b> » <b>Цель:</b> упражнять детей выполнении движений.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.126
	46	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.56-57			
4.«Посуда»	47	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.57	24	« <b>Ладушки- оладушки</b> » <b>Цель:</b> учить детей по- разному хлопать в ладоши; вести счет: «Раз, два».	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.125
	48	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.58			

**Март**

**Задачи на месяц.** Побуждать детей к двигательной активности. Учить разнообразно действовать с мячом. Обеспечивать укрепление здоровья детей.

1.«Моя Мама лучше всех!»	49	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.60	25	«Птички, раз! Птички, два!» <b>Цель:</b> упражнять детей в выполнении движений, учить счету.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.127
	50	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.60-61			
2.«Бабушка родная»	51	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.61	26	«Коза рогатая» <b>Цель:</b> учить детей выполнять действия в соответствии со словами стихотворения	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.123
	52	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.62			
3.«Комнатные растения»	53	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.62	27	«Два гуся» <b>Цель:</b> учить детей выполнять имитационные движения.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.128
	54	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.63			
4.«В гостях у сказки»	55	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.63-64	28	«Веселый воробей» <b>Цель:</b> предлагать выполнять движения по тексту игры; обучать ролевым действиям.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.128
	56	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.64			

**Апрель**

**Задачи на месяц.** Способствовать психофизическому развитию детей. Формировать умение ориентироваться в пространстве. Обеспечивать закаливание организма детей.

1.«Я расту здоровым»	57	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.66	29	«Солнечные зайчики» <b>Цель:</b> уточнять с детьми направления: вверх, вниз, в сторону; учить выполнять разнообразные движения.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.129
	58	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.67			
2.«Весна-красна»	59	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.67-68	30	«Мы веселые ребята»	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами».

	60	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.68		<b>Цель:</b> учить детей выполнять действия согласно указаниям взрослого.	ст.130
3. «Кем быть?»	61	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.69	31	<b>«Веселый пастушок»</b> <b>Цель:</b> упражнять детей в правильных ответах.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.127
	62	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.69-70			
4. «Возвращение птиц»	63	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.70	32	<b>«Кто как кричит?»</b> <b>Цель:</b> уточнить знания детей о том, кто из животных как подает голос.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.132
	64	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.71			

**Май**

**Задачи на месяц.** Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Обеспечивать закаливание организма детей.

1.«День Победы»	65	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.73	33	<b>«Колобок»</b> <b>Цель:</b> способствовать активному запоминанию текста сказки, произношению знакомого текста с разной интонацией.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.132
	66	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.73-74			
2. «Труд людей весной»	67	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.74	34	<b>«Цыплята»</b> <b>Цель:</b> учить детей выполнять имитационные движения, подражать голосовым реакциям птиц.	
	68	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.75			



3.«Насекомые»	69	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.75-76	35	<b>«Цыплята и собачка»</b> <b>Цель:</b> упражнять детей в выполнении различных действий; в лазании и подлезании под шнур.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.133.
	70	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.76			
4. «Скоро Лето»	71	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.77	36	<b>«Музыкальные ребята»</b> <b>Цель:</b> учить детей выполнять движения, не мешая друг другу.	С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами». ст.133.
	72	С.Ю. Федорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» ст.77			

