



БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ



информационная
публикация

Источник:
<https://pervomai-biblio.ru/2023/01/05/безопасные-каникулы/>



Одежда для зимней прогулки.

Собираясь на прогулку необходимо помнить главное: одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штанины, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.





Зимние забавы и безопасность.



Катание на лыжах.

Катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо в том районе посёлка, где движение автотранспорта отсутствует.



Катание на коньках:

- ✓ катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах;
- ✓ старайтесь не ходить на каток в те дни, когда на нем катаются много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик;
- ✓ соблюдайте правила поведения и технику безопасности на катке.



Зимние забавы и безопасность.



Катание на санках, ледянках:

- ✓ прежде, чем сесть на санки, необходимо проверить, нет ли в них неисправностей;
- ✓ на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность;
- ✓ перед катанием необходимо внимательно изучить местность - спуск не должен выходить на проезжую часть, нужно убедиться в отсутствии деревьев, заборов и других препятствий;
- ✓ нежелательно кататься на санках, лежа на животе, можно повредить зубы или голову;
- ✓ кататься на санках стоя нельзя!
- ✓ опасно привязывать санки друг к другу.





Зимние забавы и безопасность.



Зимние игры.

- ✓ **нельзя играть у дороги и выбегать на проезжую часть; нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда;**
- ✓ **опасно прыгать в сугроб с высоты - неизвестно, что таит в нем пушистый снежок, под свежеснежившим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень, либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до мусорки;**
- ✓ **нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь;**
- ✓ **при игре в снежки кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой;**
- ✓ **глубокие снежные туннели, которые любят строить дети, могут обвалиться**





Опасности, подстерегающие нас зимой: это сосульки, гололед, мороз, тонкий лед.



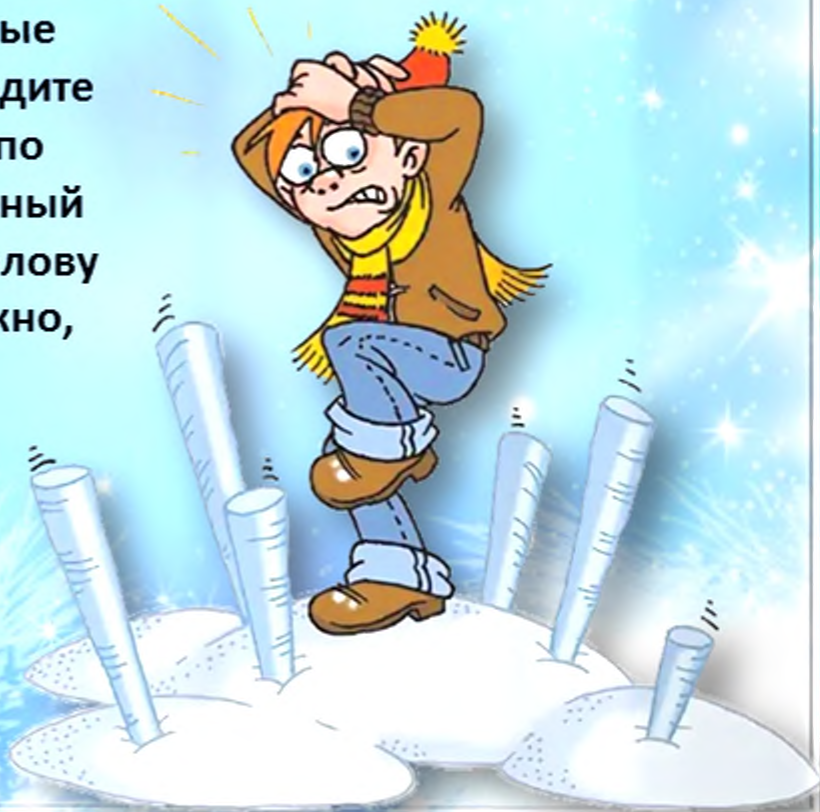
Осторожно, сосульки!

Важно обратить внимание на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Такие места надо, обходить стороной. Ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны..

Всегда обращайте внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы.

Бежать от здания тоже нельзя.

Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.





Опасности, подстерегающие нас зимой: это сосульки, гололед, мороз, тонкий лед.



Осторожно, гололед!

По обледеневшему тротуару нужно ходить маленькими шажками, наступая на всю подошву. Стараться по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!



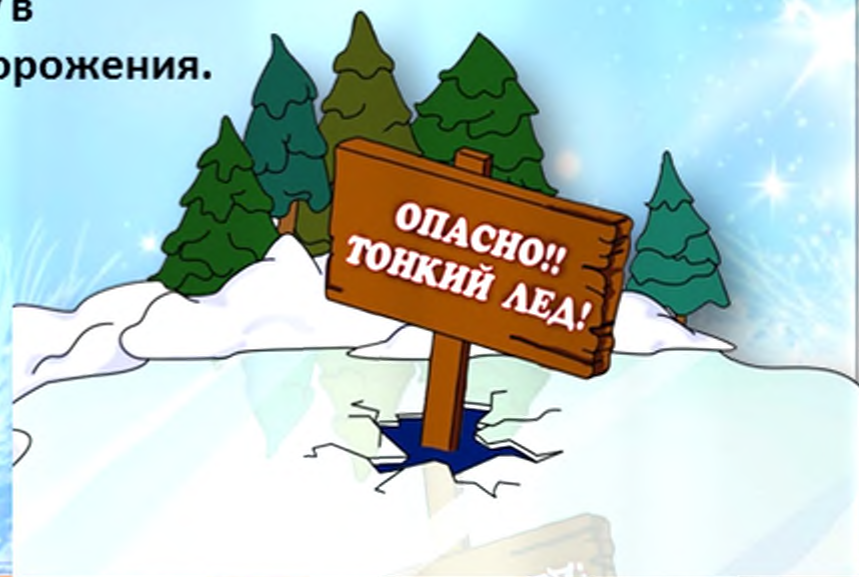
Осторожно, мороз!

Сократить или вовсе исключить прогулку в морозные дни: высока вероятность обморожения.



Осторожно, тонкий лед!

Не выходите на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо откатиться от края.





Главные правила поведения на дороге зимой.

✓ **Удвоенное внимание и повышенная осторожность!**

✓ **Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам. А в случае их отсутствия — при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.**

✓ **Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.**

✓ **В снежный накат или гололед повышается вероятность заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.**





Главные правила поведения на дороге зимой.

✓ В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

✓ Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт: сугробы на обочине; сужение дороги из-за неубранного снега; стоящая заснеженная машина. Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.





Главные правила поведения на дороге зимой.

- ✓ Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору. Зимой мы носим не самые яркие одежды, и часто мы даже не понимаем, к каким последствиям это может привести на дороге. Поэтому зимняя одежда должна быть «видимая», а также иметь световозвращающие аксессуары.

