

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Инзенская средняя школа №4 имени Е. Я. Вологодской

**ПРИНЯТО:**

на общем собрании трудового коллектива  
МБОУ Инзенская СШ №4  
Протокол № 1  
от «16» сентября 2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ Инзенская СШ №4  
 В.В. Царева  
Приказ № 58-ОС  
от «01» октября 2019 г.



**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ  
И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ**

## 2. 1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Формулировка «руководители и специалисты» включает следующие должности:

- заместитель;
- бухгалтер;
- главный бухгалтер;
- делопроизводитель;
- секретарь;
- заведующий хозяйством;
- медицинская сестра;
- диспетчер по питанию;

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29, специалисты организаций проходят специальное обучение по охране труда и ознакомление с должностной инструкцией при поступлении на работу в течение первого месяца, далее - по мере необходимости. Принятый сотрудник допускается к самостоятельной деятельности после ознакомления с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в организации локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работы по охране труда, условиями труда в организации. Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объеме настоящей программы обучения. Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда руководителей и специалистов, их квалификационных характеристик в соответствии с Квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и других служащих, а также анализа условий и безопасности труда. Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасной работы по должности.

Программа обучения состоит из трех разделов:

- правовые вопросы охраны труда;
- организация и управление охраной труда;
- безопасность труда.

Первые два раздела являются общими для всех должностей работников и служат для изучения общих организационно-правовых принципов охраны труда. Раздел "Безопасность труда" является специальным и предназначен для изучения методов безопасности труда для руководителей и специалистов. Формирование тематики специальных вопросов основывается на квалификационных характеристиках, мерах обеспечения безопасности труда, анализе причин несчастных случаев на производстве и заболеваемости среди руководителей и специалистов. В программе приводится список нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда для руководителей и специалистов.

## 2.ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

№ темы	Наименование разделов и дисциплин	Часы
<b>1</b>	<b>Основные положения трудового права и законодательства об охране труда</b>	8
1.1	Трудовая деятельность человека	1
1.2.	Основные принципы обеспечения безопасности	0,5
1.3.	Основные принципы обеспечения охраны труда	0,5
1.4.	Основные положения трудового права	2
1.5.	Правовые основы охраны труда	0,5
1.6.	Государственное регулирование в сфере охраны труда	0,5
1.7.	Государственные нормативные требования по охране труда	1
1.8.	Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка	1
1.9.	Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению требований законодательства о труде и об охране труда	1
<b>2.</b>	<b>Основы управления охраной труда в организации</b>	8
2.1.	Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда	1
2.2.	Управление внутренней мотивацией работников на безопасный труд и соблюдение требований охраны труда	0,5
2.3.	Организация системы управления охраной труда	1
2.4.	Специальная оценка условий труда	0,5
2.5.	Разработка инструкций по охране труда	1
2.6.	Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда у работников организаций	1
2.7.	Предоставление компенсаций за условия труда; обеспечение работников средствами индивидуальной защиты	1
2.8.	Основы предупреждения профессиональной заболеваемости	0,5
2.9.	Документация и отчетность по охране труда	0,25
2.10	Сертификация работ по охране труда в организациях	0,25
<b>3</b>	<b>Специальные вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности</b>	8
3.1.	Основы предупреждения производственного травматизма	1
3.2.	Техническое обеспечение безопасности зданий и сооружений, оборудования и инструмента, технологических процессов	1
3.3.	Коллективные средства защиты: вентиляция, освещение, защита от шума и вибрации	1
3.4.	Опасные производственные объекты и обеспечение промышленной безопасности	1
3.5.	Организация безопасного производства работ с повышенной опасностью	1
3.6.	Обеспечение электробезопасности	1
3.7.	Обеспечение пожарной безопасности	1
3.8.	Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях	1
3.9.	<b>Социальная защита пострадавших на производстве</b>	6
3.10	Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда	1
3.11	Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	1
3.12	Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве	1
3.13	Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний	1
3.14	Оказание первой помощи пострадавшим на производстве	2
<b>4.</b>	<b>Итоговый контроль (консультация, тестирование, экзамен</b>	5
<b>Всего:</b>		40

### **3. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ**

#### **Тема 1. Общие вопросы охраны труда**

Определение терминов "Охрана труда", "Условия труда", "Вредный (опасный) производственный фактор", "Безопасные условия труда", "Рабочее место", "Средства индивидуальной и коллективной защиты работников", "Производственная деятельность". Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

#### **Тема 2. Законодательство по охране труда**

Трудовой кодекс Российской Федерации. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда. Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора. Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования). Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты. Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов. Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск. Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет. Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

#### **Тема 3. Нормативные документы по охране труда**

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда. Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

#### **Тема 4. Организация и управление охраной труда**

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

#### **Тема 5. Обучение работников требованиям охраны труда**

Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого. Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение работников безопасности труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

#### **Тема 6. Несчастные случаи на производстве**

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

#### **Тема 7. Характеристика условий труда**

Общие виды работ, выполняемые руководителями и специалистами при выполнении своих

обязанностей. Наиболее вероятные случаи травматизма и заболеваемости. Опасные и вредные производственные факторы, возникающие при работе. Неблагоприятное воздействие вредных и опасных производственных факторов на организм человека.

#### **Тема 8. Требования к организации рабочего места**

Рациональная организация своего рабочего места. Важность отсутствия на рабочем месте лишних предметов, не используемых в работе. Взаимное расположение в помещении персональных компьютеров, копировально - множительной и другой техники. Влияние взаимного расположения компьютеров на уровень генерируемых ими излучений. Требования к расположению рабочих мест для предупреждения облучения других работников. Безопасное расстояние между персональными компьютерами. Рекомендуемое расположение экрана персонального компьютера по отношению к окну. Визуальная проверка перед началом работы исправности электропроводки, вилки, розетки, а также электрических соединений между собой всех устройств, входящих в комплект оборудования, расположенного на рабочем месте. Последовательность выполнения работы, определенная инструкцией по эксплуатации используемой техники. Рациональная рабочая поза и уменьшение утомляемости. Рекомендуемая высота плоскости рабочего стола (с учетом индивидуальных особенностей). Рекомендуемые размеры пространства под столом для ног. Требования, предъявляемые к рабочему креслу. Регулирование высоты сидения и спинки. Подлокотники рабочего кресла. Рациональное расположение клавиатуры персонального компьютера на рабочем месте.

#### **Тема 9. Санитарно-гигиенические требования к условиям труда**

Нормативные значения площади и объема производственного помещения на одно рабочее место с использованием персонального компьютера. Требования к внутренней отделке интерьера помещения, в котором работает сотрудник. Требования, предъявляемые к полу помещений, проходов, лестниц. Требования к микроклимату и содержанию вредных веществ в воздухе рабочей зоны производственных помещений. Санитарные нормы микроклимата производственных помещений. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны. Требования к естественному и искусственному освещению рабочих мест. Роль нормальной освещенности рабочего места и отсутствия бликов света в предупреждении перенапряжения зрительного анализатора в процессе работы. Расположение рабочих мест по отношению к световым проемам. Система общего равномерного освещения. Комбинированная система освещения. Нормируемая освещенность рабочего места. Ограничение прямой и отраженной блескости от источников света. Ограничение яркости светящихся поверхностей (окон, светильников и т.п.). Источники света и светильники, применяемые в помещениях. Периодичность чистки стекол оконных рам и светильников. Установленные режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления. Виды трудовой деятельности при работе с персональным компьютером. Понятие "Профессиональный пользователь". Установление регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья профессиональных пользователей. Определение времени регламентированных перерывов в работе в зависимости от продолжительности работы, вида и категории трудовой деятельности. Ограничение непрерывной работы с персональным компьютером без регламентированного перерыва. Выполнение комплексов упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.

#### **Тема 10. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях**

Действия сотрудников при несчастном случае. Способы оказания первой помощи при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок. Способы оказания первой помощи при поражении электрическим током. Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.



## **4. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ**

### **Билет № 1**

1. Порядок оформления несчастного случая в организации.
2. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры.
3. Нормирование шума в помещении.
4. Понятие "Профессиональный пользователь персональным компьютером".
5. Правила пользования порошковым огнетушителем.

### **Билет № 2**

1. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать неблагоприятное воздействие.
2. Порядок присвоения I группы по электробезопасности.
3. Предельно допустимая концентрация содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны.
4. Требования, предъявляемые к рабочему креслу.
5. Действия в случае пожара.

### **Билет № 3**

1. Организация работы по охране труда в организации.
2. Требования, предъявляемые к взаимному расположению в помещении персональных компьютеров.
3. Способы оказания первой помощи при поражении человека электрическим током.
4. Требования к искусственному освещению рабочего места.
5. Требования пожарной безопасности при работе с оборудованием.

### **Билет № 4**

1. Понятие "Охрана труда".
2. Требования к внутренней отделке интерьера помещения.
3. Способы снижения зрительного и костно-мышечного утомления.
4. Нормирование микроклимата в помещении.
5. Меры предосторожности при передвижении по территории организации.

### **Билет № 5**

1. Виды инструктажа по охране труда.
2. Опасные и вредные производственные факторы при работе с копировально-множительной техникой.
3. Требования, предъявляемые к режимам труда и отдыха.
4. Допустимые уровни шума в помещении.
5. Действия при несчастном случае.

### **Билет № 6**

1. Виды ответственности за нарушение требований охраны труда.
2. Безопасное расстояние между персональными компьютерами.
3. Сущность воздействия электрического тока на организм человека.
4. Рекомендуемое расположение рабочих мест с персональными компьютерами по отношению к световым проемам.
5. Регламентированные перерывы при профессиональной работе с персональным компьютером.

### **Билет № 7**

1. Вопросы охраны труда в Трудовом кодексе Российской Федерации.
2. Действия в случае поражения человека электрическим током.
3. Нормирование искусственного освещения рабочего места.
4. Периодичность прохождения повторного инструктажа по охране труда.
5. Правила пользования порошковым огнетушителем.

**Билет № 8**

1. Ответственность за нарушение требований охраны труда и законодательства о труде.
2. Правила освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока.
3. Рекомендуемое расположение экрана монитора персонального компьютера по отношению к окну.
4. Ограничение прямой и отраженной блескости от источников света.
5. Объем знаний сотрудника, допущенного к самостоятельной работе.

**Билет № 9**

1. Вопросы охраны труда, закрепленные в Конституции РФ.
2. Способы оказания первой помощи при электротравмах.
3. Рациональная рабочая поза при работе с персональным компьютером.
4. Меры предосторожности при уборке рабочего места.
5. Понятие "Производственная санитария".

**Билет № 10**

1. Нормативные документы, регламентирующие вопросы охраны труда.
2. Опасность поражения человека электрическим током.
3. Требования к размерам пространства под столом для ног.
4. Действия сотрудников при обнаружении перед началом работы неисправности оборудования.
5. Комплекс упражнений для снижения напряжения и утомления при работе на персональном компьютере.