**Рекомендации психолога**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Категории получателей рекомендаций | Тема | Формат публикации |
| Обучающиеся начальных классовОбучающиеся 5-8 классов ВыпускникиОбучающиеся  | Формирование познавательных процессов.1.Тренажёр навыков – развиваем логику, внимание и обучаемость 2. Задания тренажёра.Курс «Практическая мнемотехника» 8 уроковКурс «Как запоминать иностранные слова, имена и лица»Как быстро и правильно запоминать информациюОнлайн-тесты на профориентацию. Определитесь с будущей профессией.Профессиональный тип личности  Рекомендации, которые помогут не упасть духом и не поддаться тревоге | <https://iqsha.ru/>Онлайн сервис-интеллектуального развития детей1.<https://umnazia.ru/training-skills>2.<https://umnazia.ru/training-question?id=33715><https://umnazia.ru/memory-lessons?course=183><https://umnazia.ru/memory-lessons?course=184><https://umnazia.ru/memory-lessons?course=185><https://adukar.by/proftests/test-na-opredelenie-osobennostej-haraktera><https://adukar.by/proftests/professionalnyy-tip-lichno>сайт школы |
| РодителиРодители выпускников | Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома: советы детского психолога.Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении: советы психолога Как пережить карантин: советы психолога семье Рекомендации родителям о организации развивающих занятийРекомендации родителям по активации саморегуляции познавательной деятельности и поведения детей с зпрТетрадь для развития мышления Н.В Бабкина Тетрадь для детей « Развиваем внимание» Консультация: «Мой ребенок сдает ЕГЭ: рекомендации родителям» | <https://childhelpline.ru/2020/03/kak-roditelyu-pomoch-rebenku-spravitsya-s-vozmozhnym-stressom-pri-vremennom-naxozhdenii-doma-sovety-detskogo-psixologa/><https://childhelpline.ru/2020/03/rekomendacii-roditelyam-detej-vremenno-naxodyashhixsya-na-distancionnom-obuchenii-sovety-psixologa/><https://www.u-mama.ru/read/home/10133-kak-perejit-karantin-bez-stressa-sovety-psihologov.html>**(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Rekomendacii-roditelyam-po-organizacii-razvivajushhih-zanyatij.docx>**(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Rekomendacii.pdf>**).****(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Babkina_Razvivaem-myshlenie.pdf>**)****(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Babkina_Razvivaem-vospriyatie.pdf>Сайт школы |
| УчительКлассный руководитель | Психологическая помощь в коронавирус**.** | Сайт школы |