

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Инзенская СШ № 4

_____ Чичкин А.Н.

от « _____ » _____ 2025 г.

МЕНЮ

Летний лагерь «Казачата»

Дата 26 июня 2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Масло сливочное	5	37,4
Каша «Дружба» с изюмом, сахаром и сливочным маслом	200/5	363,0
Чай с лимоном	200	58,7
Хлеб пшеничный	50	117,5

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	44,0
Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	200	77,98
Картофельное пюре	150	159,99
Шницель	100	326,9
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб пшеничный	50	117,5
Хлеб ржаной	50	102,4
Яблоки	160	67,2

Диспетчер: _____

Медсестра: _____