

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Инзенская СШ № 4

_____ Чичкин А.Н.

от «_____» _____ 2025 г.

МЕНЮ

Летний лагерь «Казачата»

Дата 15 июля 2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Сыр	20	32,58
Омлет	125	159,38
Кофе с молоком	200	100,60
Хлеб пшеничный	50	117,5

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Салат из свежих огурцов	60	38,23
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	214,20
Каша гречневая рассыпчатая	150	185,19
Птица запеченная	90	221,44
Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
Хлеб пшеничный	50	117,5
Хлеб ржаной	50	102,4
Бананы	225	172,8

Диспетчер: _____

Медсестра: _____