

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Инзенская СШ № 4

_____ Чичкин А.Н.

от «_____» _____ 2025 г.

МЕНЮ

Летний лагерь «Казачата»

Дата 14 июля 2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Масло сливочное	5	37,4
Каша овсяная «Геркулес»	200	225,2
Чай с сахаром	200	57,5
Хлеб пшеничный	50	117,5

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Салат «Витаминный»	60	20,48
Суп картофельный с рыбными консервами	200	267,8
Котлета рыбная под сметано-луковым соусом	90	200,86
Рис отварной	150	196,24
Кисель из концентрата	200	121,52
Хлеб пшеничный	50	117,5
Хлеб ржаной	50	102,4
Груша	175	82,25

Диспетчер: _____

Медсестра: _____