

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Инзенская СШ № 4

_____ Чичкин А.Н.

от « _____ » _____ 2025 г.

МЕНЮ

Летний лагерь «Казачата»

Дата 09 июля 2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Макароны отварные с сыром	150/40	335,2
Кофейный напиток с молоком	200	100,60
Хлеб пшеничный	50	117,5

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Салат из свеклы	60	50,13
Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	200	77,75
Плов с курицей	150	370,23
Чай с лимоном	200	58,7
Хлеб пшеничный	50	117,5
Хлеб ржаной	50	102,4
Груша	175	82,25

Диспетчер: _____

Медсестра: _____