

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Инзенская СШ № 4

\_\_\_\_\_ Чичкин А.Н.

от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

## МЕНЮ

### Летний лагерь «Казачата»

Дата 07 июля 2025 г.

#### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Макароны отварные с сыром	150/40	335,2
Чай с сахаром	200	57,5
Хлеб пшеничный	50	117,5

#### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты	60	26,01
Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	200	77,75
Жаркое по-домашнему	230	331,0
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб пшеничный	50	117,5
Хлеб ржаной	50	102,4
Бананы	180	172,8

Диспетчер: \_\_\_\_\_

Медсестра: \_\_\_\_\_