

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Инзенская СШ № 4

_____ Чичкин А.Н.

от «_____» _____ 2025 г.

МЕНЮ

Летний лагерь «Казачата»

Дата **05 июля 2025 г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Масло сливочное	5	37,4
Гречка отварная	150	211,63
Кофейный напиток с молоком	200	100,60
Хлеб пшеничный	50	117,5

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Салат из свеклы	60	50,13
Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	200	77,98
Плов с курицей	150	370,23
Кисель из концентрата	200	121,52
Хлеб пшеничный	50	117,5
Хлеб ржаной	50	102,4
Яблоки	160	67,2

Диспетчер: _____

Медсестра: _____