

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Инзенская СШ № 4

\_\_\_\_\_ Чичкин А.Н.

от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

## МЕНЮ

### Летний лагерь «Казачата»

Дата 04 июля 2025 г.

#### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Масло сливочное	5	37,4
Каша рисовая	200	209,88
Какао	200	118,6
Хлеб пшеничный	50	117,5

#### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Салат из свежих помидоров	60	47,46
Суп овощной «Летний» с куриной грудкой	200	124,6
Картофельное пюре	150	159,99
Биточки под овощным соусом	90	180,7
Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
Хлеб пшеничный	50	117,5
Хлеб ржаной	50	102,4
Апельсины	160	57,02

Диспетчер: \_\_\_\_\_

Медсестра: \_\_\_\_\_