

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Инзенская СШ № 4

_____ Чичкин А.Н.

от « _____ » _____ 2025 г.

МЕНЮ

Летний лагерь «Казачата»

Дата 01 июля 2025 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Сыр	20	32,58
Каша манная молочная	200	257,63
Кофейный напиток с молоком	200	100,60
Хлеб пшеничный	50	117,5

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Калорийность, ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	44,0
Суп картофельный с горохом на м/б	200	110,64
Макароны отварные	150	190,4
Биточки Детские под овощным соусом	90	198,4
Чай с лимоном	200	58,7
Хлеб пшеничный	50	117,5
Хлеб ржаной	50	102,4
Яблоки	160	67,2

Диспетчер: _____

Медсестра: _____